

Mai 2026

PARCOURS CONFIRMATION 2026-2027

à l'attention des jeunes , de leurs parents, parrains et marraines



« Esprit Saint,
Sois devant nous et guide-nous.
Sois derrière nous et pousse-nous.
Sois au-dessous de nous et porte-nous.
Sois au-dessus de nous et élève-nous. »



"Sois marqué de l'Esprit saint, le don de Dieu "

*Cheminer vers la confirmation,
critères de discernement pour les jeunes et leurs familles :*

- *Dans mon cœur et dans ma vie, être ouvert à Dieu, Père, Fils et Esprit Saint et croire qu'il m'accompagne chaque jour de ma vie,*
- *Accepter de cheminer vers Dieu avec d'autres chrétiens, en Eglise, avec la Parole de Dieu et la prière dont l'Eucharistie comme boussole.*
- *Désirer suivre Jésus qui annonce par toute sa vie que Dieu est amour et pardon.*

Cher jeune,
accompagné de tes parents,
parrain et marraine,

La confirmation est le dernier des 3 sacrements
de « **l'initiation chrétienne** » après le baptême et
l'eucharistie.

Nous te proposons de continuer à cheminer
dans la dynamique KT des paroisses du Haut-Lac
avec tes parents ou une personne ressource

- * disponible pour cheminer à tes côtés
- * et à collaborer, selon leurs possibilités,
au parcours

et aussi d'associer ton parrain et/ou marraine de
baptême, voire de choisir un nouveau parrain/une
nouvelle marraine de confirmation si tu as perdu
contact avec ceux du baptême !

**Ton parrain et/ou ta marraine peut même être ta
personne ressource vers la confirmation et après !**

Qu'en dis-tu ?

**Les pages suivantes
vont t'aider à réfléchir !**

**Le sacrement de confirmation,
nous ouvre à l'action de Dieu dans nos vies !**



Photo : Retraite au Simplon 2024

Qui peut être personne ressource/accompagnatrice ?

✎ Une personne pour qui la démarche vers la confirmation a du sens et qui accepte de suivre le jeune.

Il peut y avoir plusieurs personnes qui accompagnent les jeunes : toutes les activités prévues sont largement ouvertes à toutes/tous!

✎ *Un parent, le parrain, la marraine, un grand-parent,*

*Un grand frère ou une grande sœur,
ami de la famille,...*



• Parrain... Marraine...

Qui peut être parrain ou marraine de confirmation ?

« Juridiquement »

✂ **Le plus logique** : ton parrain et/ou ta marraine de baptême si tu as un bon contact avec eux !

✂ **Mais si tu n'as plus de contact avec eux, ou si tu veux t'entourer d'une nouvelle personne pour t'accompagner sur ton chemin de foi, voici les critères pour choisir :**

- une ou deux personnes (*autre que tes parents*)
- âgée d'au moins 16 ans, catholique confirmée, ou en chemin pour terminer son initiation chrétienne

« Humainement »

✂ Une ou deux personnes de confiance **pour qui cette démarche a du sens**, capable de respecter ton chemin de foi et vivant elle-même une relation personnelle avec Dieu



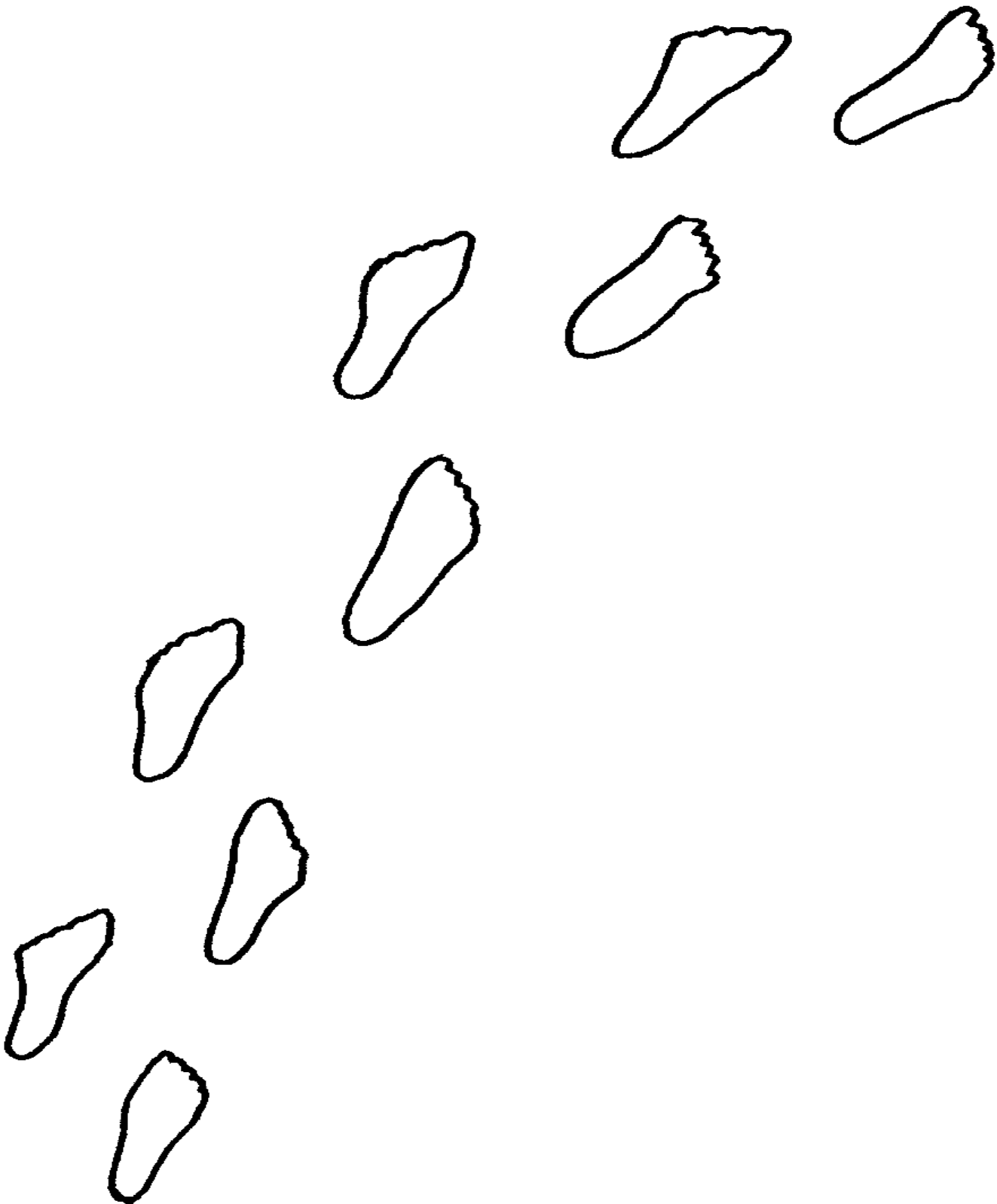
De beaux moments à vivre ensemble !

Bonne route !

Dieu t'appelle à vivre avec L

Depuis toujours, Dieu t'aime et t'appelle...

Essaie de te rappeler
quelques moments importants de ta vie de chrétien...
Puis écris sur les traces de pas,
les étapes importantes
de ton chemin avec Dieu.



Je suis unique, irremplaçable

Si la note disait : ce n'est pas une note qui fait une musique,
... il n'y aurait pas de symphonie

Si le mot disait : ce n'est pas un mot qui peut faire une page
... il n'y aurait pas de livre

Si la pierre disait : ce n'est pas une pierre qui peut monter un mur,
... il n'y aurait pas de maison.

Si la goutte d'eau disait : ce n'est pas une goutte d'eau
qui peut faire une rivière,
... il n'y aurait pas d'océan

Si le grain de blé disait : ce n'est pas un grain de blé
qui peut ensemer un champ,
... il n'y aurait pas de moisson

Si l'homme disait : ce n'est pas un geste d'amour qui peut sauver l'humanité,
... il n'y aurait jamais de justice et de paix,
de dignité et de bonheur sur la terre des hommes.



Comme la symphonie a besoin de chaque note
Comme le livre a besoin de chaque mot
Comme la maison a besoin de chaque pierre
Comme l'océan a besoin de chaque goutte d'eau
Comme la moisson a besoin de chaque grain de blé,

l'humanité toute entière a besoin de toi,
là où tu es,
unique
et donc irremplaçable.

Anonyme repris par Michel Quoist dans "Itinéraires"

Dieu t'appelle à grandir dans la foi

Trouve 9 mots cachés importants pour les chrétiens :

C	Q	U	R	T	P	R	I	E	R
P	O	G	Z	B	A	J	S	S	F
A	I	M	E	R	R	E	Y	P	N
R	V	W	M	C	D	S	S	R	E
T	E	J	K	U	O	U	T	I	K
A	Q	E	Z	I	N	S	P	T	N
G	R	S	U	H	N	I	L	C	V
E	B	A	P	T	E	M	E	S	M
R	X	S	P	E	R	E	X	R	A

1. :
2. :
3. :
4. :
5. :
6. :
7. :
8. :
9. :

😊 Quels mots sont facile à vivre pour toi ?
Qu'est-ce que ça t'apporte ?

☹ Lesquels sont plus difficiles ?
Pourquoi à ton avis ?



Ce que tu as envie de dire à Dieu aujourd'hui ?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Réponse :
l'.....

qui révèle qui
est Dieu.

5

La première case représente la première lettre du mot. Il faut trouver le mot



En partant de l'arbre, suivre le chemin et ramasser les syllabes au fur et à mesure pour former le mot.

SSA

CON

NCE

NAI

Réponse : la
qui ouvre à la contemplation de Dieu (on dit aussi la science)

Barre toutes les lettres qui sont en plusieurs exemplaires et tu formeras un mot avec les lettres qui restent.

O	V	P	C	M	P	U	V	U	R	M	V	X	P	A	M	O	V
P	X	V	O	I	M	U	N	X	X	O	P	T	M	V	O	P	E

Réponse : la de Dieu qui permet de le respecter et qui permet de
s'écarter du mal et de se tourner vers Dieu.

C	K	Z	M
↑			
O	← N	A	R
P	↑ S	G	X
V	↑ E	← I	← L

Il faut suivre les flèches en sens inverse pour retrouver le mot.

Réponse : le(ou discernement)
qui permet de comprendre quelle est la volonté de
Dieu.

Dieu donne son Esprit Saint, pour que les chrétiens vivent de son amour et le fassent connaître à tous les hommes de la terre.



*Viens en nos cœurs, Esprit Saint!
Viens en nos cœurs, Lumière de Dieu!
Dans le travail, dans le repos,
Dans les pleurs, dans la joie,
Viens en nous, Lumière de Dieu!
A ce qui est sali, redonne la beauté,
A ce qui est desséché, donne l'eau jaillissante,
A ce qui est blessé, rends la santé.*

**Pour un temps d'échange ou toute question,
n'hésitez pas nous contacter!**

Vanessa Gonzalez, 077 457 89 41 vanessadenver@gmail.com

Christophe Allet, 079 427 54 94 christophe.allet@bluewin.ch