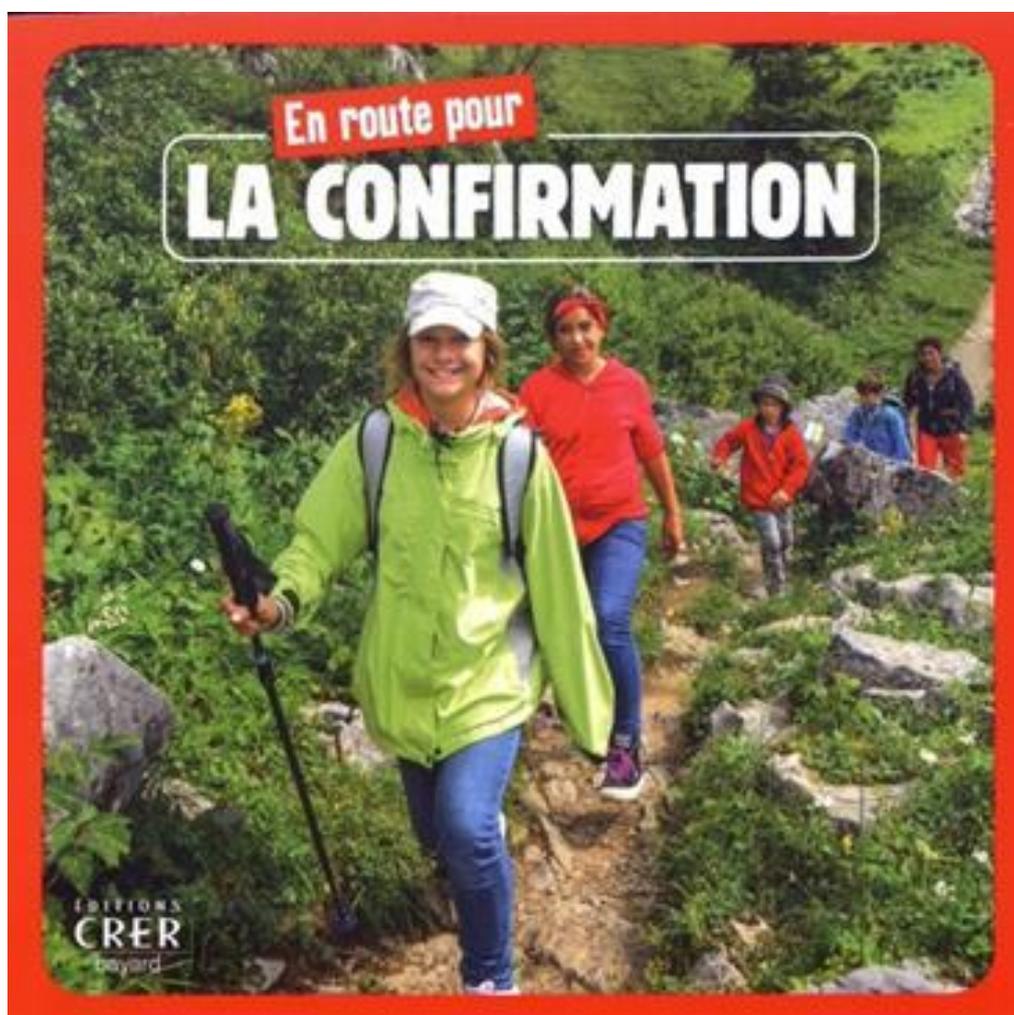


Mai 2025

# PARCOURS CONFIRMATION 2025-2026

à l'attention des jeunes , de leurs parents, parrains et marraines



« Esprit Saint,  
Sois devant nous et guide-nous.  
Sois derrière nous et pousse-nous.  
Sois au-dessous de nous et porte-nous.  
Sois au-dessus de nous et élève-nous. »



**"Sois marqué de l'Esprit saint,  
le don de Dieu "**

*Cheminer vers la confirmation,  
critères de discernement pour les jeunes et leurs familles :*

- *Dans mon cœur et dans ma vie, être ouvert à Dieu, Père, Fils et Esprit Saint et croire qu'il m'accompagne chaque jour de ma vie,*
- *Accepter de cheminer vers Dieu avec d'autres chrétiens, en Eglise, avec la Parole de Dieu et la prière dont l'Eucharistie comme boussole.*
- *Désirer suivre Jésus qui annonce par toute sa vie que Dieu est amour et pardon.*

**Cher jeune,**  
accompagné de tes parents,  
parrain et marraine,

**La confirmation** est le dernier des 3 sacrements de « **l'initiation chrétienne** » après le baptême et l'eucharistie.

Nous te proposons de continuer à cheminer dans la dynamique KT des paroisses du Haut-Lac **avec tes parents ou une personne ressource**

- \* disponible pour cheminer à tes côtés
- \* et à collaborer, selon leurs possibilités, au parcours

**et aussi d'associer ton parrain et/ou marraine** de baptême, voire de choisir un nouveau parrain/une nouvelle marraine de confirmation si tu as perdu contact avec ceux du baptême !

**Ton parrain et/ou ta marraine peut même être ta personne ressource vers la confirmation et après !**

**Qu'en dis-tu ?**

**Les pages suivantes  
vont t'aider à réfléchir !**

**Le sacrement de confirmation,  
nous ouvre à l'action de Dieu dans nos vies !**



Photo : Retraite au Simplon 2024

## Qui peut être personne ressource/accompagnatrice ?

✧ Une personne pour qui la démarche vers la confirmation a du sens et qui accepte de suivre le jeune.

Il peut y avoir plusieurs personnes qui accompagnent les jeunes : toutes les activités prévues sont largement ouvertes à toutes/tous!

✧ *Un parent, le parrain, la marraine, un grand-parent,*

*Un grand frère ou une grande sœur,  
ami de la famille,...*



## • Parrain... Marraine...

Qui peut être parrain ou marraine de confirmation ?

### « Juridiquement »

✂ **Le plus logique** : ton parrain et/ou ta marraine de baptême si tu as un bon contact avec eux !

✂ **Mais si tu n'as plus de contact avec eux, ou si tu veux t'entourer d'une nouvelle personne pour t'accompagner sur ton chemin de foi, voici les critères pour choisir :**

- une ou deux personnes (*autre que tes parents*)
- âgée d'au moins 16 ans, catholique confirmée, ou en chemin pour terminer son initiation chrétienne

### « Humainement »

✂ Une ou deux personnes de confiance **pour qui cette démarche a du sens**, capable de respecter ton chemin de foi et vivant elle-même une relation personnelle avec Dieu

I   
MON  
**PARRAIN**

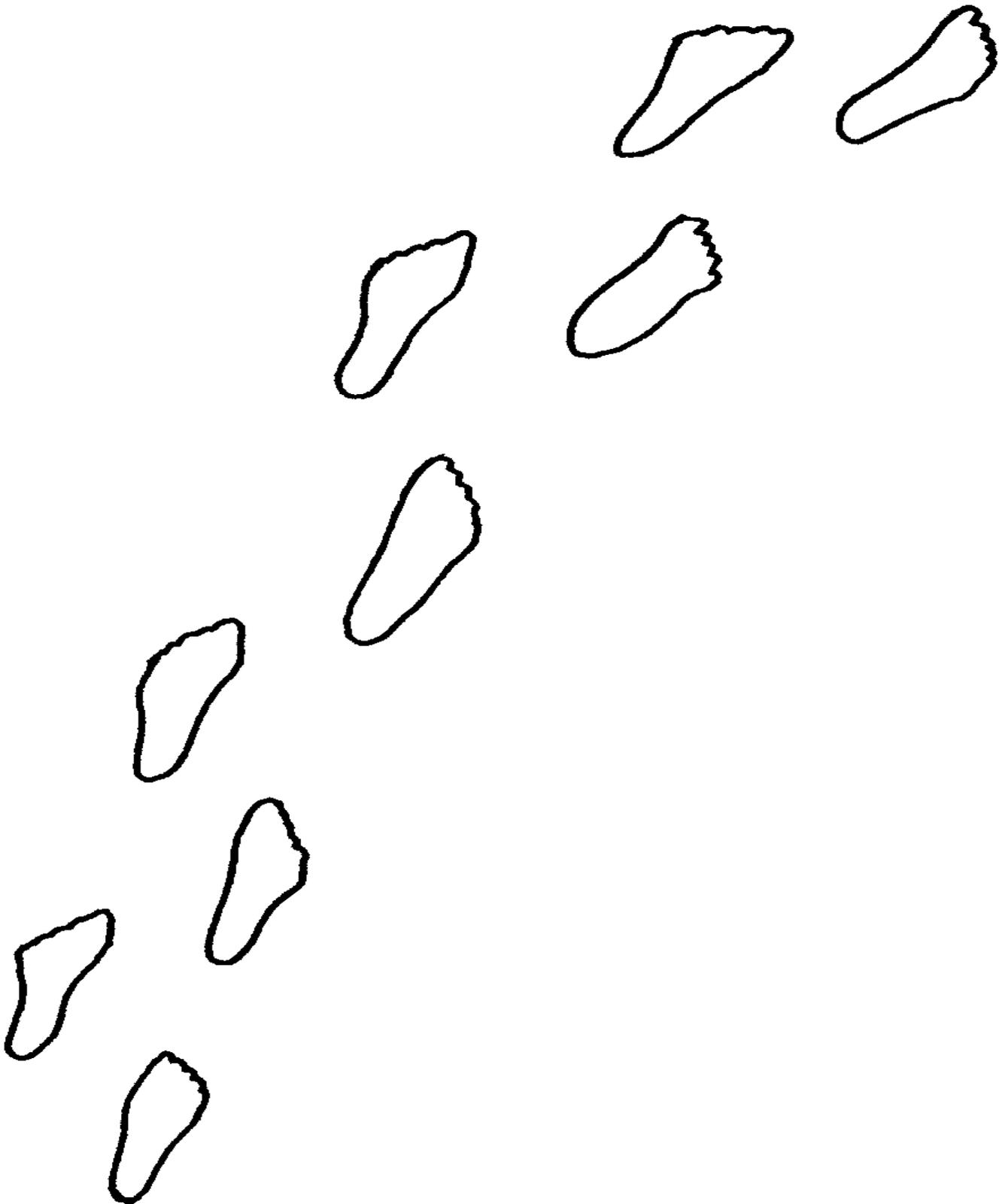
**De beaux moments à vivre ensemble !**

**Bonne route !**

# Dieu t'appelle à vivre avec L

Depuis toujours, Dieu t'aime et t'appelle...

Essaie de te rappeler  
quelques moments importants de ta vie de chrétien...  
Puis écris sur les traces de pas,  
les étapes importantes  
de ton chemin avec Dieu.



## Je suis unique, irremplaçable

**Si la note disait :** ce n'est pas une note qui fait une musique,  
... il n'y aurait pas de symphonie

**Si le mot disait :** ce n'est pas un mot qui peut faire une page  
... il n'y aurait pas de livre

**Si la pierre disait :** ce n'est pas une pierre qui peut monter un mur,  
... il n'y aurait pas de maison.

**Si la goutte d'eau disait :** ce n'est pas une goutte d'eau  
qui peut faire une rivière,  
... il n'y aurait pas d'océan

**Si le grain de blé disait :** ce n'est pas un grain de blé  
qui peut ensemer un champ,  
... il n'y aurait pas de moisson

**Si l'homme disait :** ce n'est pas un geste d'amour qui peut sauver l'humanité,  
... il n'y aurait jamais de justice et de paix,  
de dignité et de bonheur sur la terre des hommes.



**Comme la symphonie a besoin de chaque note**  
**Comme le livre a besoin de chaque mot**  
**Comme la maison a besoin de chaque pierre**  
**Comme l'océan a besoin de chaque goutte d'eau**  
**Comme la moisson a besoin de chaque grain de blé,**

**l'humanité toute entière a besoin de toi,**  
**là où tu es,**  
**unique**  
**et donc irremplaçable.**

*Anonyme repris par Michel Quoist dans "Itinéraires"*

# Dieu t'appelle à grandir dans la foi

Trouve 9 mots cachés importants pour les chrétiens :

C	Q	U	R	T	P	R	I	E	R
P	O	G	Z	B	A	J	S	S	F
A	I	M	E	R	R	E	Y	P	N
R	V	W	M	C	D	S	S	R	E
T	E	J	K	U	O	U	T	I	K
A	Q	E	Z	I	N	S	P	T	N
G	R	S	U	H	N	I	L	C	V
E	B	A	P	T	E	M	E	S	M
R	X	S	P	E	R	E	X	R	A

1. : .....
2. : .....
3. : .....
4. : .....
5. : .....
6. : .....
7. : .....
8. : .....
9. : .....

😊 Quels mots sont facile à vivre pour toi ?  
Qu'est-ce que ça t'apporte ?

☹️ Lesquels sont plus difficiles ?  
Pourquoi à ton avis ?

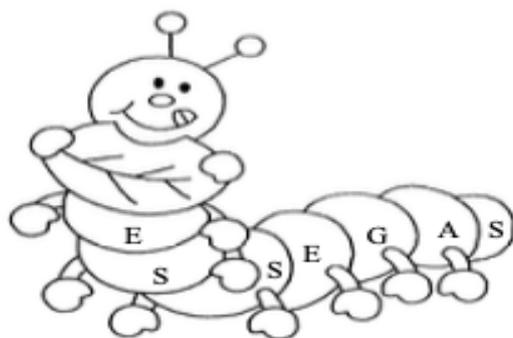
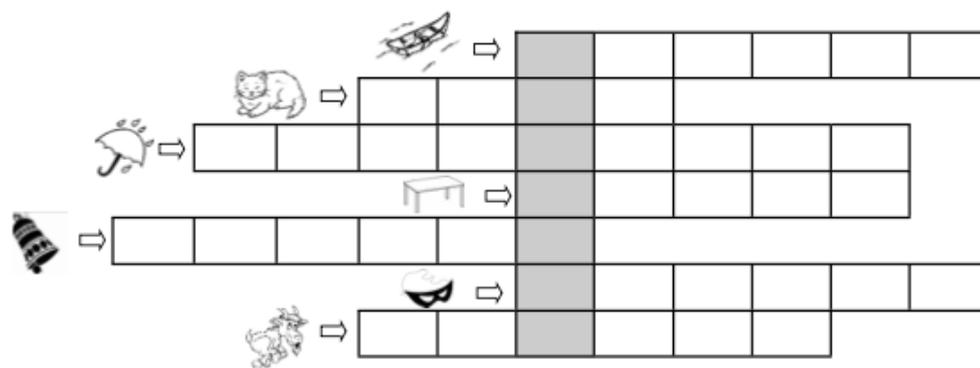


Ce que tu as envie de dire à Dieu aujourd'hui ?

# Quand recevons-nous l'Esprit Saint ?

Le jour de notre .....

Trouve ce que représente les dessins. Les lettres qui seront dans les cases grises te permettront de trouver le mot mystère.



## Les dons de l'Esprit

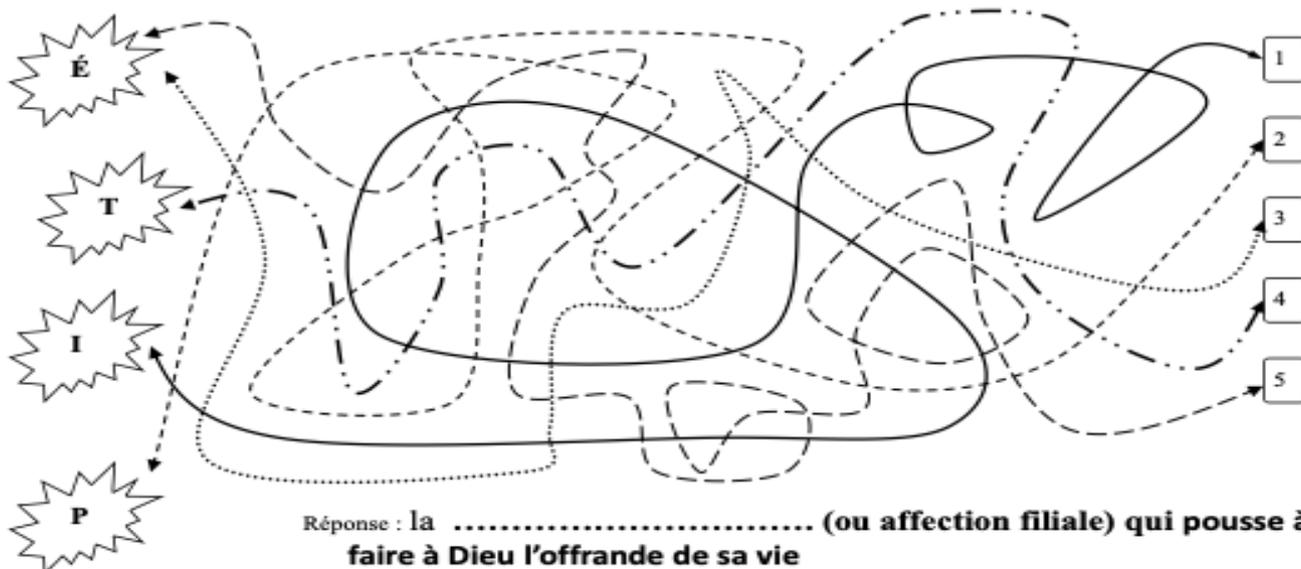
Réponse : la ..... qui donne le désir de répondre à l'amour de Dieu.

En partant de la fin, tu peux reconstituer le mot à trouver.

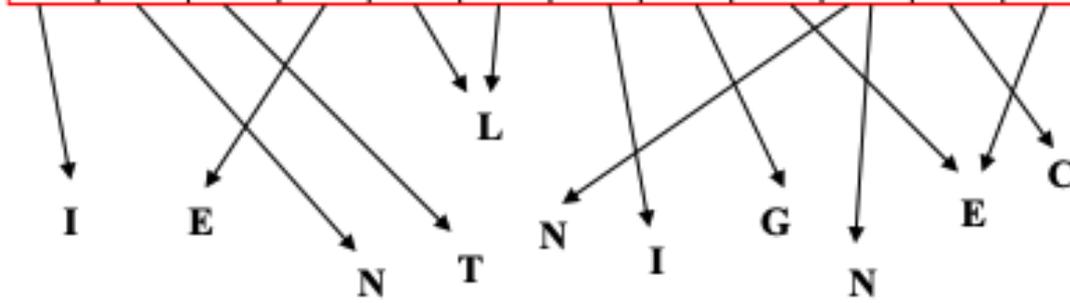
Tu prends la première lettre de chaque illustration pour former le mot à trouver.



Réponse : la ..... qui donne le courage d'agir selon la volonté de Dieu.



Réponse : la ..... (ou affection filiale) qui pousse à faire à Dieu l'offrande de sa vie



Réponse : l'.....

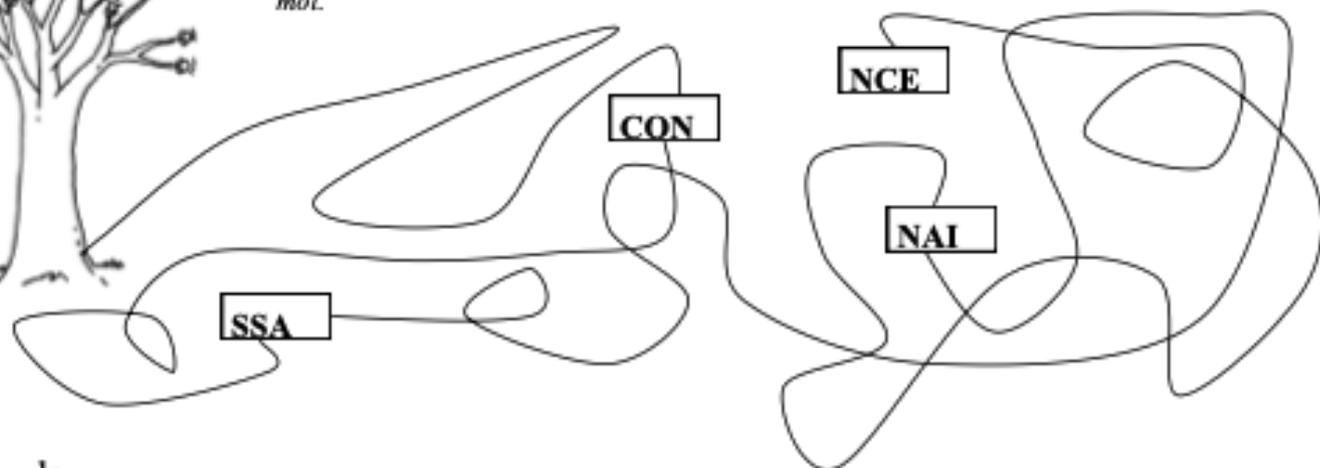
qui révèle qui est Dieu.

5

*La première case représente la première lettre du mot. Il faut trouver le mot*



*En partant de l'arbre, suivre le chemin et ramasser les syllabes au fur et à mesure pour former le mot.*



Réponse : la .....  
**qui ouvre à la contemplation de Dieu (on dit aussi la science)**

*Barre toutes les lettres qui sont en plusieurs exemplaires et tu formeras un mot avec les lettres qui restent.*

O	V	P	C	M	P	U	V	U	R	M	V	X	P	A	M	O	V
P	X	V	O	I	M	U	N	X	X	O	P	T	M	V	O	P	E

Réponse : la ..... **de Dieu qui permet de le respecter et qui permet de s'écarter du mal et de se tourner vers Dieu.**

C	K	Z	M
↑			
O ←	N	A	R
	↑		
P	S	G	X
	↑		
V	E ←	I ←	L

*Il faut suivre les flèches en sens inverse pour retrouver le mot.*

Réponse : le .....(ou discernement)  
**qui permet de comprendre quelle est la volonté de Dieu.**

Dieu donne son Esprit Saint, pour que les chrétiens vivent de son amour et le fassent connaître à tous les hommes de la terre.



*Viens en nos cœurs, Esprit Saint!  
Viens en nos cœurs, Lumière de Dieu!  
Dans le travail, dans le repos,  
Dans les pleurs, dans la joie,  
Viens en nous, Lumière de Dieu!  
A ce qui est sali, redonne la beauté,  
A ce qui est desséché, donne l'eau jaillissante,  
A ce qui est blessé, rends la santé.*

**Pour un temps d'échange ou toute question,  
n'hésitez pas nous contacter!**

Virginie Maret, 079 258 34 73 [virginiemaret@bluewin.ch](mailto:virginiemaret@bluewin.ch)

Christophe Allet, 079 427 54 94 [christophe.allet@bluewin.ch](mailto:christophe.allet@bluewin.ch)

Vanessa Gonzalez, 077 457 89 41 [vanessadenver@gmail.com](mailto:vanessadenver@gmail.com)